

Outdoor Training

Crescere Straordinariamente !

17-18-19 giugno 2016



Obiettivi

L'obiettivo del workshop è quello di svolgere un'esperienza formativa entusiasmante, di affrontare sfide e sperimentare nuovi comportamenti con un pieno coinvolgimento emotivo.

Infatti a supporto dell'attività formativa è prevista l'esperienza sportiva del Rescue Rafting, nella cornice naturalistica unica della Cascata delle Marmore, che garantisce adeguato rinforzo alle tematiche affrontate nel percorso di apprendimento.

Nella full immersion di tre giorni, alternando formazione ed attività sportiva, i partecipanti avranno la possibilità di sviluppare: autoconsapevolezza emotiva, lavoro di squadra, cooperazione e integrazione, comunicazione interpersonale, problem solving, capacità di gestire imprevisti e stress, di organizzare se stessi e la squadra per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Programma

Venerdì 17 giugno pomeriggio (Relais il Canalicchio- Collazzone)

ore 17:30 – 19:30

Incontro di benvenuto con introduzione alle attività dei giorni successivi a cura del Coach Formatore Marco Formica e sessione formativa/motivazionale sulla gestione del cambiamento, con particolare riferimento al concetto di resilienza (fondamentale per reagire in tempi di crisi).

ore 20:30 – Cena al Relais il Canalicchio

Sabato 18 giugno (Centro Rafting Le Marmore – Papigno)

ore 9:30 – Partenza in bus dall'hotel per il Centro Rafting Le Marmore

ore 10:30 – Briefing introduttivo

ore 11:00 – 15:00 – Attività sportiva, debriefing intermedio e finale - Pranzo al sacco

ore 15:00 – Rientro al Relais il Canalicchio

ore 17:00 – 18:30 – Modulo formativo sulle dinamiche di team building e sui concetti fondamentali della leadership e dello strumento della delega.

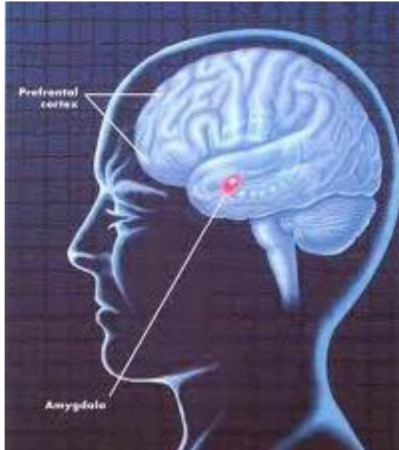
ore 20:30 – Cena al Relais il Canalicchio

Domenica 19 giugno mattina (Relais il Canalicchio – Collazzone)

ore 10:00 – 12:30

Proiezione del video dell'evento e modulo formativo dedicato alle tecniche di comunicazione efficace, con particolare riferimento ai principi fondamentali della Programmazione Neuro Linguistica.

Metodologia outdoor



EFFICACIA FORMATIVA: l'emozione dell'esperienza sportiva attiva l'amigdala, area cerebrale che gestisce emozioni come la paura ed è coinvolta nei sistemi della memoria emozionale, facilitando così l'apprendimento che viene poi razionalizzato attraverso il momento di debriefing e formazione d'aula.

DIVERTIMENTO E ENGAGEMENT: rendono il team più coeso migliorando le relazioni fra colleghi

COMMUNITY & FOLLOW UP: rinforzo nel tempo dei concetti appresi e richiamo delle emozioni vissute per prolungare gli effetti benefici dell'intervento

Immagine del corso

Al fine di rendere maggiormente incisiva l'esperienza nel suo complesso, sono previsti la realizzazione di abbigliamento personalizzato con l'immagine coordinata dell'evento e la produzione di un video registrato e montato utilizzando tecniche tipiche degli sport estremi, in modo da esaltare l'esperienza dei partecipanti e divenire strumento di follow-up e contenuto / ricordo a disposizione dei Giovani.



Coach Formatore

Marco Formica

Life Coach di formazione americana, specializzato in Programmazione Neuro Linguistica, ha conseguito le seguenti certificazioni internazionali: Certified Hypnotherapist (NLP Comprehensive Institute, CO - USA), Certified Master Practitioner of Neuro Linguistic Programming (NLP Comprehensive Institute, CO - USA), Certified NLP Coaching (The NLP & Coaching Institute of California, USA).

Oltre vent'anni di esperienza in ruoli direttivi svolti in contesti internazionali, ha in particolare rivestito incarichi di Direzione Commerciale e Marketing in aziende multinazionali e PMI tra le quali INDESIT SpA, MERRILL LYNCH, GRUPPO INTESA SAN PAOLO, KEYMAT INDUSTRIE, Ellesse. Ha dato vita al più clamoroso caso di marketing nel campo dell'elettronica di consumo concependo il televisore più lussuoso del mondo (un LCD realizzato in vetro con incastonati 32 carati di diamanti – YALOS DIAMONDS).

Laureato in Scienze Motorie, Diplomato ISEF, Maestro di Sci, Istruttore di Nuoto FIN, preparatore atletico.

Attualmente Consulente di Direzione e Coach a supporto di Aziende, con particolare riferimento alle Start Up innovative, Società Sportive e Pubblica Amministrazione.

E' Mental Coach presso la Tennis Training School di Foligno: unica Scuola Federale a 5 stelle in Umbria e Centro Tecnico Permanente degli atleti Under 16 posti sotto osservazione dalla FIT. Tra i più recenti atleti assistiti, un aspirante all'oro olimpico di Rio 2016 (Scherma).